

**Vraag het aan Morya****Gezonde voeding, gezonde lucht,  
gezonde ontspanning**

“De mens moet zijn lichamelijke kwaliteiten leren verfijnen zodat hij er beter mee kan leven: gezonde voeding, gezonde lucht, gezonde ontspanning.

Al deze facetten van het bestaan hebben hun eigen betekenis en hebben een zeer grote betekenis voor de mens. Maar hij moet het gezamenlijk doen. Hij moet het niet alleen doen. Dit is heel merkwaardig: waar hij opgesloten zit in lichamelijke moet hij in actie komen om samen met anderen tot ontspanning te komen, om samen tot een begrip van lichamelijke te komen.”

A handwritten signature in blue ink that reads "M. Morya".

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 2: De weg van eenvoud”  
(uit hoofdstuk 7: ‘De aarde: lichaam en derde oog’) © Mayil.com

Datum: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Online advies nr. 173

Dit online advies van Meester Morya was een antwoord op deze vraag:



---

---